

法人案内

一般社団法人 東京グレイス・ロード

<本部>

〒160-0023
東京都新宿区西新宿8-5-3
アクセス西新宿9F

TEL 03-5937-3816
FAX 03-5937-3817

指定自立訓練(生活訓練)事業所

<グレイス・ロード 東京センター>

東京都指定事業所番号
1310402928

利用定員 20名

■所在地

〒160-0023
東京都新宿区西新宿8-5-3
アクセス西新宿9F

■連絡先

TEL 03-5937-3816
FAX 03-5937-3817
E-mail grace-tokyo
@iaa.itkeeper.ne.jp

MAP



東京メトロ丸ノ内線
西新宿駅 1番出口より徒歩1分

グレイス・ロードのスタッフは、全員ギャンブル依存症の当事者です。スタッフ自身の経験を通し、当事者に寄り添った支援を提供できることが、私たちの大きな強みです。一緒に依存症からの回復を歩いていきましょう。

グレイス・ロード 東京センター



一人ひとりが豊かな人生を送れるよう、ギャンブル依存症からの回復をサポートします

ギャンブルの問題で
お困りの方はご相談ください
03-5937-3816

<http://www.gracelord-tokyo.jp>

Facebook  

<https://www.facebook.com/gracelord.recovery/>

グレイス・ロード

事業内容

ギャンブル・ネット・ゲーム・スマホなどの依存症からの回復援助を行うとともに、地域における精神障がい者が社会的に自立するための身体的・精神的・社会的援助となるプログラム並びに居場所を提供します。
自立に向けて、就労や福祉サービス等に繋げていきます。

ギャンブル依存症とは

ギャンブル依存症はWHO（世界保健機関）が認定する、精神疾患（病気）です。
ギャンブルが原因で、経済的・社会的・精神的な問題が生じているにもかかわらず、ギャンブルをやめられない状態に陥ってしまいます。
適切な治療をせずに放置すれば、症状は悪化していきます。
自分が病気であることを認め、回復プログラムに取り組むことで、ギャンブルをしない生活を送ることができるようになります。

ギャンブル依存のスクリーニング

LOSTとは

L

Limitless
ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない

O

nce again
ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使おう」と考える

S

ecret
ギャンブルをしたことを誰かに隠す

T

ake money back
ギャンブルに負けた時にすぐに取り返ししたいと思う

週間スケジュール



	月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 11:30	グループ ミーティング	グループ ミーティング	ボランティア	グループ ミーティング	グループ ミーティング	ボランティア
11:30～	調理実習	調理実習	調理実習	調理実習	調理実習	調理実習
14:00 ～ 15:30	ハウス ミーティング	スポーツ	グループ ミーティング	エンパワメント ミーティング	レクリエーション	グループ ミーティング
15:30～	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃

※ ボランティア活動、地域や他団体との交流活動がある場合は、それらを優先する場合があります。

- ◆グループミーティング …… グループへの共感と自己理解により、問題を解決する力を養います
- ◆ハウスマーケティング …… 抱えている悩みや疑問をシェアし、問題解決の糸口を見つけます
- ◆エンパワメントミーティング …… 対話を通しひとりでは気づけなかった考え方や新しい生き方を学びます
- ◆スポーツ …… 屋内外で行う様々なスポーツを通して、心身を整えます
- ◆ボランティア …… 清掃活動などを通じて自尊心を育み、社会との新しい関係性を構築します
- ◆レクリエーション …… ギャンブル以外の楽しみや新たな趣味を獲得します
- ◆調理実習 …… メニュー考案・材料購入・調理・後片付けを実施することで、生活スキルを向上させます

提携医療機関

- ◆昭和大学附属烏山病院
東京都世田谷区北烏山6-11-11
- ◆アパリクリニック
東京都新宿区余丁町14-4

費用

- ◆利用者の所得による応能負担
(市町村の支給決定が必要となります。)
- ◆実費
(食費・日用品費・サービス提供に係る費用)